Wohnen ist weit mehr als die Gestaltung von Räumen

Wie sehr beeinflusst unser Zuhause eigentlich unser Wohlbefinden, unsere Beziehungen und unser Zusammenleben? Mit dieser Frage beschäftigt sich Ahuti Alice Müller in ihrem Buch „Vier Wände und wir?“, erschienen im Vandenhoeck & Ruprecht Verlag.

Als Architektin, Supervisorin und Coach betrachtet sie das Thema Wohnen aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Dabei geht es ihr weniger um die perfekte Raumaufteilung oder eine schöne Einrichtung, sondern vor allem um die Menschen, die in diesen Räumen leben.

Besonders gefällt mir, dass sie die individuellen Bedürfnisse der Bewohner in den Mittelpunkt stellt. Denn unsere Vorstellungen vom Wohnen entstehen nicht zufällig. Persönliche Erfahrungen, familiäre Prägungen und die jeweilige Lebenssituation spielen dabei eine wichtige Rolle. Was der eine als gemütlich und geborgen empfindet, kann für den anderen schon einengend sein.

Die zahlreichen Beispiele aus ihrer Beratungspraxis machen das sehr anschaulich. Gerade beim Zusammenleben von Paaren oder Familien treffen oft ganz unterschiedliche Vorstellungen aufeinander. Und manches, was zunächst wie ein Problem mit der Wohnung aussieht, hat seine Ursache vielleicht ganz woanders.

Aus meiner langjährigen Arbeit als Feng-Shui-Beraterin kenne ich solche Zusammenhänge gut. Räume und Menschen lassen sich eben nicht getrennt voneinander betrachten. Deshalb finde ich es interessant, wie Ahuti Alice Müller die psychologischen und zwischenmenschlichen Aspekte des Wohnens aufgreift und mit ihrer Erfahrung als Architektin verbindet.

Wer in diesem Buch hauptsächlich Einrichtungstipps oder Gestaltungsvorschläge erwartet, wird etwas anderes finden. Es geht vielmehr darum, die eigenen Wohngewohnheiten und Bedürfnisse besser zu verstehen und auch die Sichtweise der Menschen zu berücksichtigen, mit denen wir unser Zuhause teilen.

Die Mischung aus fachlichen Grundlagen, Erfahrungen aus der Praxis und Anregungen zum Nachdenken macht das Buch für mich lesenswert. Gerade für Menschen, die beruflich mit Wohnräumen zu tun haben, bietet es eine gute Gelegenheit, den Blick einmal über die reine Raumgestaltung hinaus zu richten. Aber auch für alle anderen, die sich fragen, warum sie sich in manchen Räumen wohlfühlen und in anderen nicht, lohnt sich die Lektüre.

Margarete Gold
Expertin für Feng Shui und BaZi, Ausbildung und Beratung
Vorsitzende des Berufsverbands für Feng Shui und Geomantie e. V.